

# 桃園市立中壢高鐵幼兒園餐點 113年-8、9月份 月菜單

週次	日期	星期	上午點心	下午點心	午餐					
					主食	主菜	副菜	湯品	水果	備註
1	8/30	五	銅鑼燒/鮮奶	綠豆薏仁湯	紅藜飯	沙茶雞丁	香炒四寶	菇菇肉絲湯	水果	
2	9/2	一	紅豆包/豆漿	蕃茄意麵	五穀飯	紅燒魚丁	玉米炒蛋	黃瓜魚丸湯	水果	鯛魚
	9/3	二	五穀養生粥	關東煮	小麥飯	腐乳肉片	毛豆炒杏鮑菇	莧菜小魚湯	水果	
	9/4	三	木須蕃茄麵	桂圓湯	特餐	肉絲炒麵	醬燒白菜	酸辣湯	水果	
	9/5	四	玉米鮮菇粥	蘿蔔肉羹湯	小米飯	南瓜燉肉	三色高麗菜	五行蔬菜湯	水果	
	9/6	五	芝麻包/鮮奶	綜合豆花	紫米飯	蔥油雞	香芝干丁	脆筍肉絲湯	水果	
3	9/9	一	奶黃包/薏仁糙米漿	愛玉甜湯	紅藜飯	味噌嫩雞	洋蔥炒蛋	金針湯	水果	
	9/10	二	切仔麵	雞蛋小饅頭/麥茶	糙米飯	橙汁肉片	鮮蔬百匯	青木瓜排骨湯	水果	
	9/11	三	慶生蛋糕/鮮奶	八寶甜湯	特餐	義大利螺旋麵	雙色花菜	玉米濃湯	水果	
	9/12	四	和風烏龍湯麵	黃瓜排骨湯	蕎麥飯	滷翅腿	桂竹筍炒肉絲	涼薯排骨湯	水果	
	9/13	五	高麗菜鹹粥	紅豆紫米湯	麥片飯	豉汁魚丁	螞蟻上樹	蘿蔔貢丸湯	水果	旗魚
4	9/16	一	芋泥包/優酪乳	青木瓜排骨湯	芝麻飯	豆干燒雞	香菇燜冬瓜	鮮菇三絲湯	水果	
	9/17	二	中秋節放假							
	9/18	三	白菜絞肉冬粉	大滷湯餃	特餐	日式炒烏龍麵	小瓜甜不辣	筍片雞湯	水果	
	9/19	四	紅燒豬肉麵	南瓜椰奶西米露	薏仁飯	三杯魷魚	紅蘿蔔炒蛋	和風味噌湯	水果	魷魚
	9/20	五	地瓜健康粥	蒸蘿蔔糕/米漿	燕麥飯	瓜子肉	炒瓠瓜	海芽金菇湯	水果	
5	9/23	一	小饅頭夾起司/鮮奶	雞茸蔬菜粥	香鬆飯	馬鈴薯燒雞	黃瓜鮮菇	酸菜肉絲湯	水果	
	9/24	二	雞蛋湯麵	綠豆麥片湯	糙米飯	樹子蒸魚	蕃茄炒蛋	田園南瓜湯	水果	鯪魚
	9/25	三	百菇粥	銀絲卷/枸杞紅棗茶	特餐	炒米粉	綜合滷味	冬瓜蛤仔湯	水果	
	9/26	四	絲瓜麵線	仙草蜜	玉米飯	醬爆雞丁	塔香海帶	肉骨茶湯	水果	
	9/27	五	燕麥鹹粥	蜂蜜蛋糕/柚子茶	紫米飯	咖哩肉	東坡豆腐	牛蒡排骨湯	水果	
6	9/30	一	黑糖小饅頭/鮮奶	魚羹湯	芝麻飯	三杯雞	鳳梨木須	紫菜蛋花湯	水果	

※以上菜單內容，若因天災人禍、菜價飆漲之因素，造成蔬果供應不及、菜金超支而可考量異動，敬請見諒

※食材來源一律使用國產豬肉，每日午餐皆於教育部校園食材登錄平臺登打豬隻編號，敬請放心使用

設計者:至芃企業有限公司