

桃園市立中壢高鐵幼兒園

3-6 歲新生家長說明會





園長媽咪的話

1. 本園教學以學習區為主，發展幼兒的學習活動，發展專業知能，以學習區做為校園課程特色，定期舉辦每月慶生會、安全教育宣導、教學成果展示、親子運動會、戶外踏查等。
2. 教師定期接受課程訓練、研習，增進專業知能，並以引導方式讓孩子嘗試各項學習活動，教學態度一致，良善且溫和。
3. 考量園所環境有所侷限，並受少子化影響，但教師專業知能成熟、教學態度一致，將會依據收托幼兒年齡及老師優勢進行異動或編班，敬請家長見諒並配合。



簡介目錄

行政

教學

開學



行政篇



行政篇簡介目錄

- 一、園內概況介紹
- 二、公立幼兒園收退費辦法
- 三、幼兒接送方式
- 四、幼兒疾病預防/用藥須知
- 五、教保服務時間
- 六、課後留園時間



一、園內概況介紹

- 高鐵本園(行政中心)





一、園內概況介紹

• 大崙分班





二、公立幼兒園-收費標準

2.補助項目及額度

依據幼兒就讀教保服務機構補助辦法

●就讀公立幼兒園者：

補助全額之學費及部分或全部之雜費、代辦費（不包括學生團體保險費、交通費、家長會費及延長照顧費或經地方政府備查的其他項目。）；父母或監護人接受補助後，每月最高繳交費用如附表。

類型	補助對象	每月最高繳交費用
公立幼兒園	第一胎	新臺幣一千元
	第二胎以上、低收入戶、 中低收入戶、身心障礙幼兒	免繳費用



退費辦法

- 幼兒因故請假連續達七日（含假日）以上者退還請假期間之點心費、午餐費、按日或按次計算之課後留園費等項目之代辦費，其餘項目費用不予退費。
- 請假退餐點費，需連續7天(含假日)，才可退餐費。
- 常見問題
 - ex. 要請病假，從”明日”起連續請假7天才可退費。
 - 因餐點已送來，故明日才可起算
 - 事先請假請填寫在「聯絡本」中（ex：事假、出遊）
（請協助備註日期）



三、幼兒接送方式

- 1. 本園-電子門禁接送
- 2. 分班-接送卡樣式
- 3. 安親班接送



1. 本園-電子門禁接送

- ◆ 到園時間：星期一至五7：30~8：30
- ◆ 離園時間：星期一至五16：00

1. 本園放學以電子化門禁控制，請就讀本園幼兒之家長準備**單一功能**悠遊卡**三張**，該卡請勿儲值金額。
2. 請將夾鏈袋內的資料填妥，並將貼紙貼在悠遊卡背面，貼妥後請再放回夾鏈袋內，學校會幫您做設定。
3. 家長姓名請寫上持卡人的姓名，**()**請填上持卡人與幼兒的關係。如果委託第三方接送，請在家長姓名後做說明。例如：

中壢高鐵幼兒園 A卡 幼兒：王大明 家長：王00 (爸爸)	中壢高鐵幼兒園 B卡 幼兒：王大明 家長：羅00 (媽媽)	中壢高鐵幼兒園 C卡 幼兒：王大明 家長：華華安親班 (安親老師)
--	--	--



1. 本園-電子門禁接送

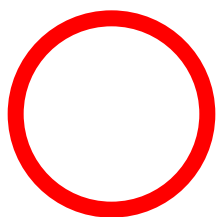
4. 此卡將做為本園設定幼兒每天進出園區大門時使用。
放學時刷卡，系統會自動廣播幼兒姓名。
5. 如是安親班接送，本園設定完畢後請將卡片轉交給安親班並填寫「安親班接送申請書」
6. 若“委託他人接送”幼兒放學，請事先告知該班老師來接者之姓名、特徵、與幼兒關係，並填寫「接送登記表」，經老師確認後才能讓幼兒離園，確保幼兒安全



1. 本園-電子門禁接送-悠遊卡



長方形悠遊卡



ICASH卡



悠遊卡綁定信用卡



特殊造型悠遊卡



一卡通



有儲值的悠遊卡

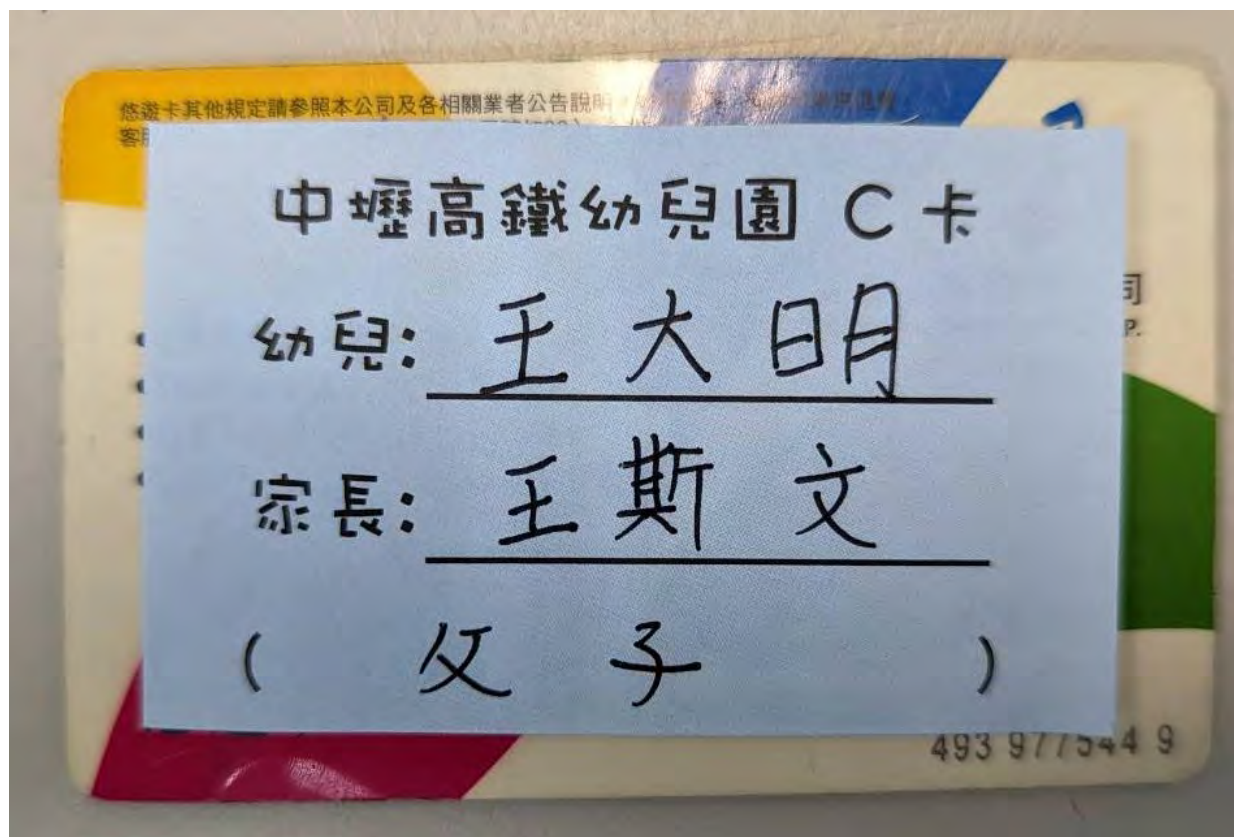


建議此門禁悠遊卡應
為長方形，且只做為
幼兒園門禁卡使用，
勿做其它用途，以免
設定失效





1. 本園-電子門禁接送





1. 本園-接送 注意事項

1. 接送幼兒時，請攜帶**接送悠遊卡**。
2. 一位幼兒發卡 至多**3 張**。
3. 放學如忘記帶接送證，老師會**請家長簽名**以示確實接回
4. 上學時間 7:30~8:30**前**
5. 放學時間為下午4點。
6. 如需提前接送幼兒請於 3 點 20 分前接送。
7. **接和送**幼兒都需刷悠遊卡
8. **園方不接受未滿18歲之兒童來接幼兒放學。**



1. 本園-接送 注意事項

為維護幼兒上下學的交通安全，請家長配合以下事項。

1. 幼兒上下學統一由**民權路接送**，大門前的「避車彎」以臨時停放「汽車」為主並隨即開走，以防後方車流回堵。
2. 避車彎只能**暫時停放汽車非停車場**以接送幼兒為主，接送完畢請家長盡速駛離，以防後方車流回堵造成其餘家長接送的不便。
3. 放學後若要帶幼兒到旁邊公園，請將汽車開往鄰近可以停車空間，請勿將汽車停在避車彎，避免被拍照罰款。
4. 汽車**請勿開上人行道**，以免發生意外。



避車彎只能暫時停放汽車



汽車**請勿開上人行道**



2. 分班-接送卡接送

112 學年 中壢高鐵幼兒園 大崙分班



幼兒接送證
小熊班
0 號 000



接送須知

1. 接送幼兒時，請攜帶此證。
2. 幼兒到、離園時間：
到園時間：星期一至五 8:00~8:30
離園時間：星期一至五 16:00~16:30
3. 若不能親自接送幼兒時，請事先電話告知，並將此證交給接送者並填寫委託。

謝謝您的合作

正面

背面

大崙分班-接送說明



1. 家長停車接送幼兒時，車頭請勿朝向園所門口以防車輛暴衝發生意外，如圖所示。

2. 請將車頭朝向前方依序停車接送幼兒，如圖所示





◆ 到園時間：星期一至五 7:30~8:30

◆ 離園時間：星期一至五 16:00

1. 接送者憑證接送幼兒，請勿將接送證轉借他人。
2. 若您(1)未帶接送證 (2)提早離園(最慢3:15分離開)
(3)委託他人接送，均需填寫接送登記表。
3. 園方不接受未滿18歲之兒童來接幼兒放學。

桃園市立中壢高鐵幼兒園 接送登記表

日期	班級	幼兒姓名	接回原因	接送者姓名	關係	離園時間	老師簽章
113 年 4 月 10 日	<input checked="" type="checkbox"/> 康乃馨 <input type="checkbox"/> 百合 <input type="checkbox"/> 薰衣草 <input type="checkbox"/> 玫瑰 <input type="checkbox"/> 蒲公英 <input type="checkbox"/> 向日葵	王小安	<input checked="" type="checkbox"/> 未帶接送證 <input type="checkbox"/> 提早離園，原因：_____ <input type="checkbox"/> 委託他人接送	王大安 電話：0973-000111	父子	16:10	
113 年 4 月 19 日	<input type="checkbox"/> 康乃馨 <input type="checkbox"/> 百合 <input checked="" type="checkbox"/> 薰衣草 <input type="checkbox"/> 玫瑰 <input type="checkbox"/> 蒲公英 <input type="checkbox"/> 向日葵	王小安	<input type="checkbox"/> 未帶接送證 <input checked="" type="checkbox"/> 提早離園，原因：下午出遊 <input type="checkbox"/> 委託他人接送	陳安安 電話：0973-147147	母子	12:30	
113 年 4 月 22 日	<input type="checkbox"/> 康乃馨 <input type="checkbox"/> 百合 <input type="checkbox"/> 薰衣草 <input type="checkbox"/> 玫瑰 <input type="checkbox"/> 蒲公英 <input checked="" type="checkbox"/> 向日葵	王小安	<input type="checkbox"/> 未帶接送證 <input type="checkbox"/> 提早離園，原因：_____ <input checked="" type="checkbox"/> 委託他人接送	陳安一 電話：0911-000123	阿姨	16:15	

★若“委託他人接送”幼兒放學，請事先告知該班老師來接者之姓名、特徵、與幼兒關係，並填寫「接送登記表」，經老師確認後才能讓幼兒離園，確保幼兒安全



3. 安親班接送

- 為維護幼兒安全及確保幼童安全回家，安親班接送的幼兒，也請填下列的切結書。

桃園市立中壢高鐵幼兒園 _____分班 安親班接送切結書

_____班 _____小朋友，家長因有事無法親自接送，
委託_____安親班接送，請准予離校。

家長簽名：

安親班蓋章：

接送期間：自中華民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日至中華民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日止

- ※ 被委託人請攜帶電子接送證、身分證或可證明之證件，以便核對。
- ※ 為顧及幼兒安全，家長請務必事先以電話或聯絡簿告知老師。謝謝！



四、幼兒疾病預防/用藥須知

- 幼兒常見疾病腸病毒(若達停課標準需依規定停課)、腺病毒、流感、諾羅病毒、水痘、腸胃炎、新冠肺炎
- 為了保障每位幼兒健康，每日於大門口量體溫及酒精消毒。
- **發燒**、喉嚨痛、頭痛…等身體不適症狀，請**在家休息**，並**通知班級導師**請假，讓幼兒充分休息身體早日恢復，及預防流行疾病傳染擴大，請家長配合。如有呼吸道疾病(如：咳嗽)，建議配戴口罩。

手足口症、疱疹性咽峽炎 有哪些症狀？

手足口病常見症狀：



輕度發燒



口腔兩側或舌頭
發現小水泡或潰瘍



四肢或臀部皮
膚有小水泡

疱疹性咽峽炎在不同年齡的常見症狀：

年齡較低無法清楚表達的孩童可能出現：



發高燒



食慾不振



嘔吐



急躁不安



咽峽部出現水泡
或潰瘍

年齡較高的孩童可能出現：



發高燒



腹痛



咽峽部出現水泡
或潰瘍



吞嚥困難



喉嚨痛



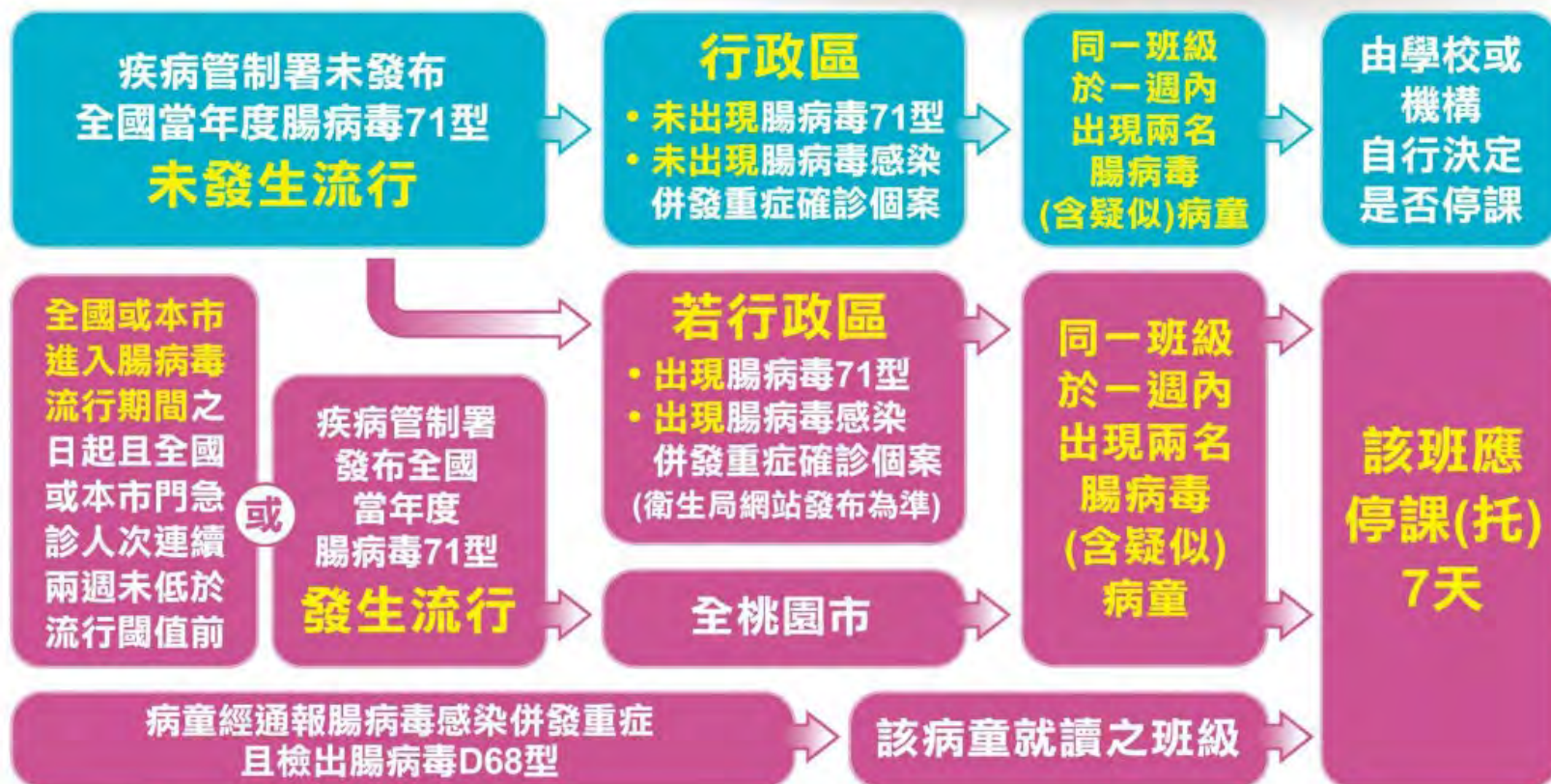
身體虛弱

桃園市-腸病毒-停課標準

「桃園市腸病毒防疫措施」適用對象：

小學低年級（一、二年級）、幼兒園、兒童課後照顧服務班與中心（含小學、幼兒園課後活動及課後留園）及托嬰中心

「桃園市腸病毒防疫措施」停課條件：





四、幼兒疾病預防/委託用藥

依據：《幼兒園教保服務實施準則》幼兒園應訂立託藥措施，並告知幼兒之父母、監護人或實際照顧幼兒之人。教保服務人員受幼兒之父母、監護人或實際照顧幼兒之人委託協助幼兒用藥，應以**醫療機構**所開立之藥品為限，其用藥途徑不得以侵入方式為之。

教保服務人員協助幼兒用藥時，應確實核對藥品、藥袋之記載，並依所載方式用藥。

▲本幼兒園不接受保健藥品、成藥、中藥粉等委託，敬請見諒。



四、幼兒疾病預防/委託用藥

1. 當幼兒需要在園內，服用口服藥或使用外用藥時，請家長填妥『家長託藥單』，用藥時間、用藥方式、用藥劑量、保存方式，務必填寫清楚與簽上全名，並附上醫院藥單或藥袋，提供老師正確安全給藥。
2. 託藥單→填寫在 餵藥當天 的**聯絡簿**中。
3. 藥品須明顯標示幼兒姓名。
4. 只協助餵有醫囑之藥物，不接受自行準備之成藥。
5. 安全用藥間距須達4~6小時，故在園**僅協助午餐後餵藥1次**。



五、教保服務時間

□ 入園

幼兒每日入園時間上午8:00~8:30。

彈性收托時間 7:30~8:00有值班老師輪值看顧幼兒。

□ 放學:

下午16:00放學。

彈性放學時間 **16:00~16:30**

★請家長留意停妥車輛，將鑰匙拔下再進入園內接幼兒。

★若下午臨時有事，需提前接幼兒，最晚為3點20分，以免影響幼兒園放學及家長排隊接送幼兒之秩序。



六、課後留園時間

- 課後留園時間-16：00~18：00
- 寒、暑假留園時間-8:00-16:00
- 課後留園如超過 18:00，會依規定酌收費用



教學篇

(含環境介紹)



教學篇簡介目錄

- 一、教學模式介紹
- 二、編班方式
- 三、作息表(3-5歲)
- 四、什麼是學習區
- 五、每日大肢體運動
- 六、親子共讀



一、教學模式介紹

- **混齡教學**

在混齡的教室中，有助於幼兒提早認識及學習社會與生活技能，讓孩子之間不分年齡互相照顧，不同年齡的幼兒會彼此模仿、互相學習、彼此尊重，建立深厚的感情及社會關係，就如同一個小型社會。

- **學習區教學**

學習區內以混齡方式互動學習，每個角落提供不同年齡層適用的教具與活動，讓孩子在自由而豐富的學習環境中，進行操作學習，享受最大的學習樂趣。

- **每日大肌肉活動**

每天規劃三十分鐘以上「出汗性大肌肉活動」時間，透過大肌肉活動的運動遊戲，引導幼兒探索學習，並刺激身體動作正常發展。



二、編班方式

- 『S型』分班方式
- 按照當年度新生**年齡**大至小進行編班
- 可能結果：**混齡班**(3-5歲)、2歲班
- 為鼓勵幼兒適應團體生活，開展校園生活體驗，兄弟姊妹一同來上學時，會將兄弟姊妹編入**不同班級**。(本園)



三、作息表(3-5歲)

時間	星期一~星期四	星期五
08:00~08:30	幼兒入園打招呼、整理物品晨間活動 (生活畫、晨讀、生活自理等)	
08:30~09:10	晨操/大肢體運動/靜心時間	戶外踏查
09:10~09:40	點心時間/環境收拾	高鐵時光/大崙時光
09:40~11:10	學習區探索與分享/大肢體運動/團討活動	點心時間/環境收拾
11:10~11:30	收拾整理/分享時刻/教育宣導/繪本分享	學習區探索與分享
11:30~13:00	營養午餐/整理環境/幼兒潔牙/飯後緩和運動/故事時間	
13:00~14:30	甜蜜夢鄉/音樂欣賞	
14:30~14:50	起床整理/收拾寢具/整理服裝儀容	
14:50~15:20	點心時間/環境整理/繪本分享	
15:20~16:00	回顧今天活動/收拾整理/互道再見	
16:00~16:00	放學時間	
16:00~18:00	課後留園時間	



四、什麼是學習區？

- 一個有規劃且多樣性的學習環境
- 幼兒能夠在這裡，依自己的興趣、能力和發展階段
- 有效的且有系統的完成某種學習活動，或達成學習目標
- 培養的能力
 - 知道自己要做什麼
 - 學習等待輪流
 - 嘗試解決問題的方法
 - 有計畫性的執行工作
 - 練習口說與表達的能力

語文區

- . 喜歡聽/說/讀/演故事
- . 提升口語表達
- . 敘說、溝通能力
- . 培養故事思考、編創與演出故事能力
- . 增進圖像/符號/文字識讀及使用能力
- . 抒發情緒與表達情感
- . 啟發想像力與創造力



說演區



作家系列



文字符號讀寫區



閱讀區



語文桌遊

數學區

- . 培養邏輯推理能力
- . 提升數與運算能力
- . 增進圖形空間能力
- . 發展數學表徵運用溝通的能力
- . 促進合作解決問題能力



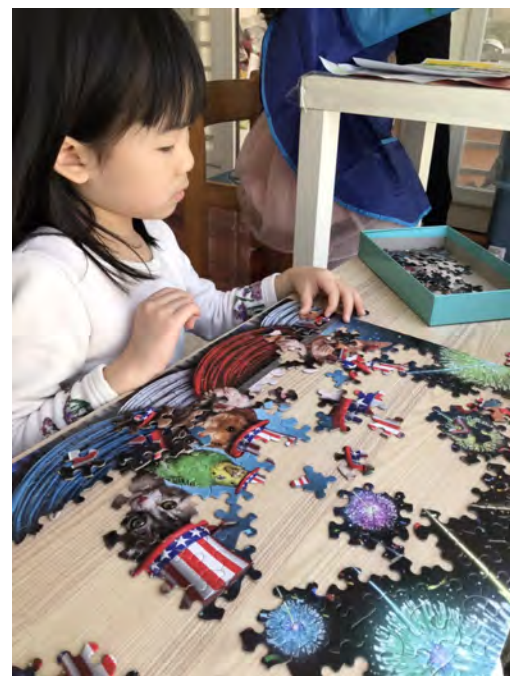
六形六色區（對稱、花磚、數量）



桌遊挑戰



棋類



拼圖

積木區

- . 建構數學概念
- . 提升設計與美感意識
- . 啟發想像力與創造力
- . 促進手眼協調與精細動作能力
- . 發展在地建築與在地文化意識



組合建構區

- . 建構數學概念
- . 探索物理概念
- . 提升設計與美感意識
- . 啟發想像力與創造力
- . 促進手眼協調與精細動作



LaQ 區



Gigo 區



Lasz 區

美勞區

- . 提升設計與美感意識
- . 享受自主操作與創作的成就感
- . 啟發想像力與創造力
- . 抒發情緒與表達情感
- . 發展多元表徵運用的能力
- . 熟悉材料、轉換材料能力
- . 促進手眼協調與精細動作能力



拼豆區



水彩區



禪繞畫



編織區-十字編織/紙條編織



捏塑區

美勞區

介紹梵谷



仿畫挑戰



作品討論與賞析



再試試看





每日大肢體運動

- 享受運動及肢體遊戲的樂趣
- 發展肢體協調控制能力
- 熟練基本動作技能
- 提升安全運用設備/器材的能力
- 建立良好運動習慣
- 促進合作解決問題能力





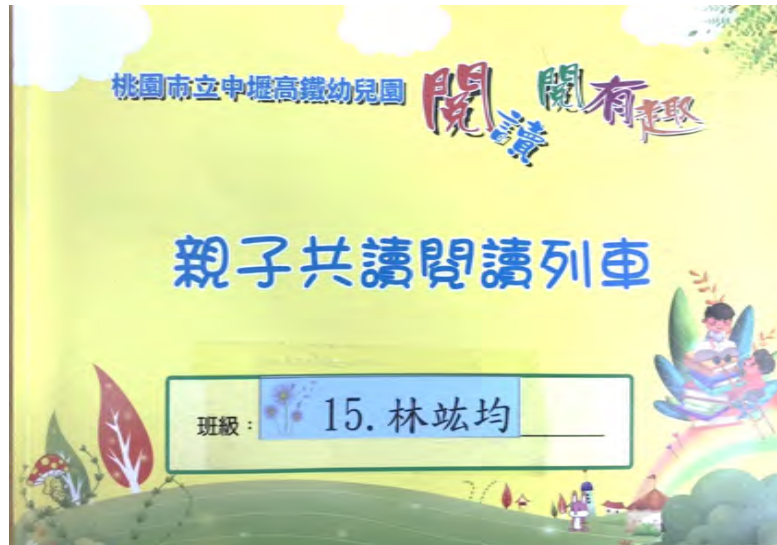
每日大肢體運動

- . 享受運動及肢體遊戲的樂趣
- . 發展肢體協調控制能力
- . 熟練基本動作技能
- . 提升安全運用設備/器材的
- . 建立良好運動習慣





六、親子共讀(中、小班)

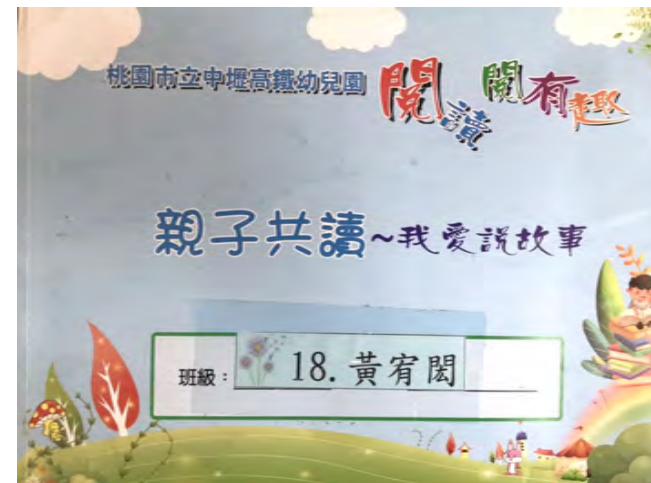


- 1、每次借閱 1 本(依孩子喜好)。
- 2、每週借閱一次。
- 3、借閱圖書應加以愛護，如有撕毀、污損、遺失等情事，需照價賠償。
- 4、如果有損壞或遺失請照價賠償(每本書皆以圖書售價計算)。
- 5、書籍未歸還，將暫停借書活動直至歸還。
- 6、若書籍損壞或遺失次數超過2次，本學期將不再提供借書服務。
- 7、除了借閱學校的繪本外，可以到圖書館借閱、閱讀家中的書等...
都可以列入閱讀記錄喔!



六、親子共讀(大班)

請家長把幼兒的話記錄下來~~練習幼兒記憶力、敘事表達能力及故事邏輯能力!!



本國故事：花婆婆	出版社：三三文化事業股份有限公司
	作者：芭芭拉·庫尼

我愛說故事(請家長協助記錄喔)

花婆婆小時候爺爺曾跟她說一些很遠的地方發生的故事。艾莉絲跟爺爺說長大以後要和他一樣去很遠的地方旅行，還要住海邊。爺爺說那她一定要記得做三件事就是做一件让世界變美的事。艾莉絲長大後看了很喜歡，到很多地方旅行，也真的住在海邊，但一直在想怎麼做三件事。後來她想了一個很棒的主意。她口袋裝了很多花種子。到處撒花種子。走到那撒到那。大家都叫她花婆婆。下雨年到處長了蒲公英。有藍色、紫色、黃色、紅色非常漂亮。後來大家改叫她花婆婆。她終於完成三件事。

☒ 孩子把故事內容說得很完整，不管是記憶力和口語表達都很棒。
☐ 還不錯，但是可以再嘗試說得更完整，更有自信。
☐ 沒關係，我們再加油囉！

(以上請家長協助勾選，我們會再協助寶貝)

家長簽章：()





環境介紹(本園)





環境介紹(大崙)



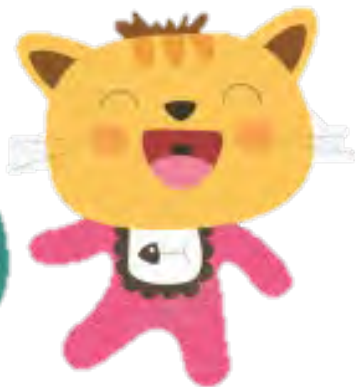


環境介紹(大崙)





3

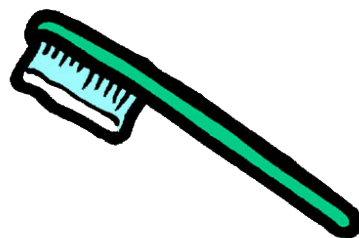


開學篇

開學用品（貼上姓名貼）



衛生紙X2



幼兒牙刷X1



幼兒漱口杯X1



棉被



備用衣褲
(衣服、褲子、內褲、襪子)
(放入袋中後
袋子外寫上名子)



幼兒水壺X1
約500c.c



上學適合的穿著

- . 包覆性好的運動鞋
- . 舒適且便於穿脫的衣褲
- . 女生要穿褲裝(裙子不便於運動)



室內鞋套量

日期更改 為親子上學日親子上學日 日期訂為 8月底開學



新生資料填寫說明(本園)

桃園市立中壢高鐵幼兒園

幼生姓名：本園_____

※請檢視以下資料是否填妥與備齊：

☐ 信封袋(請填寫幼生姓名及收件地址，並自行貼上 8 元郵票)

☐ 三張無儲值、無信用卡功能之悠遊卡(請放入表 9 透明袋內)

☐ 幼兒資料綜合紀錄表【表 1】(需貼照片) (綠色)

☐ 幼兒健康基本資料表【表 2】(白色)

☐ 生活自理檢核表【表 3】(藍色)

☐ 幼童接送同意書【表 4】(黃色)

☐ 幼兒肖像權與著作授權同意書【表 5】(紫色)

☐ 新生用藥安全調查及通知單【表 6】(白色)

☐ 學前特殊教育需求幼兒調查表【表 7】(白色)

☐ 課後留園意願回條【表 8】(粉紅色)

☐ 本園接送電子化門禁貼紙【表 9】(白色)

☐ 戶口名簿影印本* 1 份

☐ 預防接種時程及紀錄表影印本* 1 份

★繳回地點:桃園市立中壢區民權路三段 1488 號



新生資料填寫說明(分班)

桃園市立中壢高鐵幼兒園

幼生姓名：**大崙**_____

※請檢視以下資料是否填妥與備齊：

- ☐ 信封袋(請填寫幼生姓名及收件地址，並自行貼上 8 元郵票)
- ☐ 幼兒資料綜合紀錄表【表 1】(需貼照片)(綠色)
- ☐ 幼兒健康基本資料表【表 2】(白色)
- ☐ 生活自理檢核表【表 3】(藍色)
- ☐ 幼童接送同意書【表 4】(黃色)
- ☐ 幼兒肖像權與著作授權同意書【表 5】(紫色)
- ☐ 新生用藥安全調查及通知單【表 6】(白色)
- ☐ 學前特殊教育需求幼兒調查表【表 7】(白色)
- ☐ 課後留園意願回條【表 8】(粉紅色)
- ☐ 戶口名簿影印本* 1 份
- ☐ 預防接種時程及紀錄表影印本* 1 份

大崙分班
過嶺分班
不用
繳交悠遊卡喔!

★繳回地點：桃園市立中壢區民權路三段 1488 號





新生資料袋

新生資料袋內的資料，請家長依以下時間繳回。

- 請繳交至桃園市立中壢高鐵幼兒園-本園
- 可親送或郵寄
- 錄取 3-5歲 幼生繳交時間
- 上午5/27(一)~5/29(三)9:00-10:00**
- 錄取 2歲 幼生繳交時間
- 上午5/27(一)~5/29(三)10:00-11:00**

繳回地址:桃園市中壢區民權路三段1488號

本園電話:4220992，李小姐(分機15)、張小姐(分機2)



家長與幼兒園聯繫方式

親師聯繫與溝通時間：上午9點以前／下午1點－2點

●高鐵本園：03－4220992

各班分機如下：

百合班 17

康乃馨班 18

向日葵班 21

玫瑰班 22

薰衣草班 23

蒲公英班 24

●大崙分班：03-4080510

各班分機如下：

綿羊班 11

小熊班 12

大象班 16

●過嶺分班：03-4902108



Q:孩子回來告訴我，媽媽學校有同學打我欺負我，怎麼辦？

A:請立即和老師反映。並請家長詢問發生的時間、地點，老師一定會處理。我們在學校會教導幼兒

1. 透過定期的衛教宣導，鼓勵與教導孩子如何正確的互動，也請爸爸媽媽在家裏和孩子相互練習(現在讓我們一起做)
2. 孩子若是有不當的行為，如咬人、打人等，也請家長利用這段時間和孩子一起練習，這樣才會交到好朋友。
3. 請孩子一定要跟老師立即反應，**老師有人打我**。
4. 若有任何事情，老師一定會面對面溝通、或打電話或記載於聯絡簿，請家長放心。

親師一起這樣做：

老師會引導孩子正向的社會互動，請家長不要說「**打去**」不理性教導，孩子基本都是良善的寶貝，需要引導產生良好的社會互動，才不會長大後變成另外一個火爆的惡霸。





Q: 一定要買室內鞋嗎?可以自己準備小孩喜歡的樣式?

A: 為了顧及幼兒緊急逃難，避免為了穿鞋而延誤逃難時懇請家長配合購買。

每學期末會請廠商到校服務購買，每一個月會請家長回清洗，若臨時有需求請和老師反映。

親師一起這樣做：

學齡前幼兒請購買黏貼型布鞋，**不要買綁鞋帶，容易脫而踩到鞋帶跌倒**，謝謝。





Q: 媽媽我好餓喔!肚子好餓~~老師是不是沒有給小孩吃飯??

A: 剛剛進到幼兒園的孩子難免會有不適應的感覺，從而影響食慾，只要小孩願意吃，基本上老師都會給孩子的吃。但是因為學校是是多元豐富的蔬菜，孩子看到綠色、有色的蔬菜就不願意吃或是挑食，再加上孩子每天大肌肉活動時間及上課時需提高專注力，所以能量消耗大，所以家長可以適時準備晚餐前的小點心，讓孩子使用。

親師一起這樣做：

老師會引導孩子學會獨立、適應團體生活，也會在用餐時間仔細觀察每個孩子，更會適當地引導孩子進餐，所以家長不用擔心孩子在幼兒園吃不飽的問題喔。也請家長準備多元食物，避免孩子養成挑食的習慣。





Q: 我不喜歡吃青菜，可以吃少少嗎？

A: 孩子來到學校時，老師會先觀察幼兒用餐情況。觀察後，會評估食物不接受的原因，例如：食物太軟或硬（咀嚼基本能力），食物味道（嗅覺、味覺過於敏感）、食物的顏色或種類有強烈的喜惡…等，例如：孩子不敢番茄（因為不喜歡汁爆開的感覺，吸汁後再吃果子）、孩子不喜歡芭樂（因為喜歡吃軟的食物，芭樂需要多次咀嚼）、孩子不敢吃仙草（因為不喜歡黑色）…等。

親師一起這樣做：

老師會和家長聊聊孩子在家用餐狀況，一起來想想方法。讓孩子嘗試食物，在嚐試的部分，會從一小口一小口挑開始，鼓勵孩子，慢慢地越吃越多。





Q: 我不喜歡上學，我明天不想再去學校了!!!

A: 剛到幼兒園的孩子難免會有不適應的感覺，從而影響慾、心情、作息…等。

幼兒園的團體生活自然比不上家裡的悠閒時光，在幼兒中幼兒第一次離開父母的羽翼，要自己學會吃飯、睡覺與同伴學習輪流玩玩具和等待，任何事情都要學會自己手做，難免會產生撒嬌、希望獲得關注，所以說不喜歡學。

親師一起這樣做：

家長可以多詢問孩子學校有有趣的事情，交到好朋友，可以透過繪本和扮演遊戲，幫助孩子愛上幼兒園的生活老師也會設計更多與孩子互動有趣的遊戲，幫助孩子儘的適應學校。



幼兒分離焦慮怎麼辦？



原則

讓孩子相信



「媽媽一定會回來的」

媽咪愛



細節 1



一個短而正式的告別

偷偷溜走是大忌，但也別反覆道別

等於一直戳痛點啊！

媽咪愛



細節 2



賦予孩子一個小責任

帶上能讓他安心的東西，並指派一個任務
幫忙照顧好玩偶、幫忙保管好「親親紙條」...

媽咪愛



細節 3



一個明確的接送時間

別說「六點接你」，要說孩子能聽懂的

比如「吃完點心後媽媽就來接你了」

媽咪愛



細節 4



編成一個故事，常說

讓孩子熟悉整個過程，減少不熟悉、不確定性

可以靠繪本輔助，強調「媽媽一定會回來」

媽咪愛



細節 5



傾聽、正向認可情緒

不要否定他的負面情緒，用正向態度回應

「哭哭」
「哭哭」

媽咪知道你很難過
但媽咪覺得你很棒

媽咪愛



幼兒如廁訓練

3歲

可以自己去廁所、坐上馬桶
擦屁股及難穿脫的褲子需要協助

4歲

可以獨立完成上廁所大部分過程

5歲

會自己將屁股擦乾淨
會辨認男女廁所的符號

6歲



- 1 合適便盆** 準備小馬桶或便盆。若只使用家中較高的馬桶，則準備小凳子。
- 2 說故事玩遊戲** 透過趣味方式，讓孩子解上廁所過程，並增加「坐在便盆上」的興趣。
- 3 試試坐馬桶** 每天固定時間帶孩子坐看或進行上廁所過程，加孩子對便盆的熟悉感。
- 4 一起上廁所** 邀請孩子跟大人或兄姊一起上廁所，讓孩子有機會模仿、學習。
- 5 放鬆心情** 不要催促孩子，讓孩子在盆上可以維持放鬆的心情。
- 6 回饋讚美** 以口語加強行為及認知的結，如「你尿尿囉」、「便跑進馬桶裡了」。當孩子順利在便盆排泄，要給予讚美；若孩子便溺於褲子，可責罵，避免使孩子有不的經驗。
- 7 定時詢問** 定時詢問孩子是否要尿尿便便，但需注意不要讓孩子感到壓力。
- 8 適當衣褲** 可使用適當的幼兒學習褲練習時，也盡量讓孩子穿好穿脫的褲子，增加上廁的成功經驗。

小叮嚀

1. 公立幼兒園優先照顧收托弱勢族群的孩子，而課程符合法規沒有分科教學(英文/音樂/美術…等)，沒有課後才藝，沒有本，也沒有以精熟為目的的紙筆練習。但是，我們將這些融課程活動中，讓孩子以遊戲方式學習。
2. 我們每天都有體能時間或戶外活動，孩子一定會曬黑，也可被蚊蟲叮咬，請您協助寶貝準備薄長袖、長褲，或依個人體自備防蚊液。園所除注重環境衛生，並定期消毒及整理花草避免蚊蟲孳生，並建請養工處加強對青芝公園環境衛生。
3. 幼兒園是一個小型社會，孩子在一次又一次的互動機會中，習互動技巧，挫折與彼此間的摩擦在所難免，請平常心待之勿過度緊張，老師會教導孩子們有良好的社會互動，教導孩用適當的處理方式。

4. 師生比是2:26，相當於一位老師要照顧13位小朋友，所以不定期以聯絡本，學習區觀察記錄、學習成果發表及運動會讓您了解孩子的學習情形。
5. 學習區活動，會加入水彩、黏土…等不同的藝術媒介及素材提供孩子操作與體驗，從創作中感受不同的美感經驗，衣服能會有用髒，或是不好清潔的狀況，請您有心理準備，我們無法抹滅孩子遊戲中學習的價值，只是因為衣服洗不乾淨，所以不讓孩子不水彩、黏土。
6. 每天早上7：30校門口會有老師值班，協助孩子入園，請您放心將寶貝交給門口值班老師，避免影響其他幼兒情緒與學習。
7. 老師的工作以照顧教導幼兒為首，如有孩子況狀需要與家長溝通，會當面溝通、電訪、聯絡本等。如您有教導孩子方面的問題，也可透過聯絡本或電話約時間，與老師約談。

8. 孩子每天在幼兒園遊戲、活動，難免可能會有不小心受傷的情況發生，本園設有校護處理孩子受傷，分班老師也都接受過短期緊急救護包紮等研習，不定時校護急救演練，請家長放心。若遇到需要送醫（縫合、癲癇、高燒抽搐等），學校處理方式：
- (1) 直接叫救護車，會有老師一同前往
 - (2) 等本園行政人員支援與協助，路程至分班約20分鐘
 - (3) 家長來園送幼兒至醫院
- 以上，會視當時幼兒受傷之狀況與您聯繫與後續處理。

9. 理解家長是第一次送幼兒上學，遇到事情難免心急，但希望彼此尊重、理解，老師不是超人，也有家庭需要照護，無法24小時待命，但是如果有任何緊急情況，也請和老師隨時反映，我們盡可能協助處理。

請審慎評估

中壢高鐵幼兒園提供是否符合您(家長)的期待

請相信學校、相信老師

讓我們一起成為帶領孩子成長的好夥伴!!

謝謝您今天撥空參加

預祝您的寶貝未來在幼兒園的日子裡，生活得多采多姿！

父母們的支持與肯定是我們幼兒園前進的動力！

再次感謝家長的參與